

## Ab 19. Mai 2016 im Handel: "Die kleine Sylt-Pause"

Datum: 26.04.2016 08:59

Kategorie: Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: 3TRUST e.K.



Buchcover "Die kleine Sylt-Pause",  
ISBN: 978-3-945249-50-5

Neuwied/Westerland auf Sylt. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e.K. vermeldet einen Neuzugang in seinem Verlagsprogramm. Am 19. Mai 2016 erscheint das Buch "Die kleine Sylt-Pause", das in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsexperten Gottfried Eckert und den Syltern Sabine Möller und Peter Schreiber entstanden ist.

Das Buch offeriert insgesamt 24 einfache und hoch-effektive Techniken, um wieder in die eigene Kraft und Mitte zu finden. Das Ganze im ultimativen Sylt-Style und dem KISS-Prinzip (Keep it super simple) sowie dem Pareto-Prinzip (20% Aufwand - 80% Profit) folgend. Die Leserinnen und Leser erleben live, wie sie in kürzester Zeit und auf einfache Weise frische Energie tanken und zugleich entspannen können. Sie erfahren, wie es ihnen erfolgreich gelingt, ihre Sicht wieder zu klären und kreuzfidel Haltung zu bewahren. Im wörtlichen wie auch im übertragenen Sinn. Alle Techniken, Methoden und Übungen sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert, einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert.

Weitere Infos zu dem Buch gibt es unter: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Die kleine Sylt-Pause

Gottfried Eckert, Sabine Möller, Peter Schreiber

Verlag: 3TRUST e.K.

Paperback, 100 Seiten, s/w, 14,8 x 21,0 cm

ISBN: 978-3-945249-50-5

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.

Media & Vertrieb

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Internet: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Email: [mail@3trust-media.com](mailto:mail@3trust-media.com)

Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied

Inhaber: Gottfried Eckert

HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e.K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e.K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/901131/Ab-19-Mai-2016-im-Handel-Die-kleine-Sylt-Pause.html>